



Kursused M.I.Massaažikoolis:



Swiss Nahrini liikmetele kursused -10%!



♥ **Tervisevõimlemine pensionäridele!**

Kuid tulla võivad kõik, kel soov end liigutada!
Kolmapäeviti kell 13:00-14:00

♥ **Beebide massaažiklubi!**

Massaaž beebidele, massaaž vanemale, võimlemine beebiga koos, arendavad mängud.
Neljapäeviti kell 11:00-13:00

♥ **Kaaniteraapia**

Kaanide kasutamine ja arendamine.
27.03 kell 18:00-21:45 ja 28.03 kell 10:00-17:00

♥ **On-site tooli massaažikursus**

Õla-kaela kiirmassaaž
21.03 kell 10:00-17:00

♥ **Kupumassaaži kursus**

Õpite erinevaid kuppude kasutamise tehnikaid ja võimalusi.
25.03-26.03 kell 18:00-21:00

♥ **Koeramassaaži kursus**

Ühendatud teooria ja praktiline osa.
26.03-16.04 neljapäeva õhtuti kell 19:00-22:00

♥ **Šokolaadi massaaž ja šokolaadi mähkimise kursus**

Šokolaad ja selle kasulik toime kehale.
29.03 kell 10:00-18:00

♥ **Yumeiho massaaž**

Jaapani kaasaegne ravimassaaž
25.03-22.04 kolmapäeva õhtuti kell 18:00-21:00

♥ **Usui Reiki Ryoho I astme koolitus**

Õpite tervendama iseennast kui ka teisi.
28.03-29.03 kell 10:00-17:00

♥ **Tselluliidi massaaži kursus**

Tõhus ja efektiivne meetod!
30.03 ja 01.04 kell 18:00-21:00

♥ **Shiatsu massaaž**

Jaapani traditsiooniline punktmassaaž
31.03-30.04 teisipäeva ja neljapäeva õhtuti kell 18:00-21:00

♥ **Spordimassaaži kursus**

Õpite teostama spordimassaaži erinevatel kehapiirkondadel vastavalt spordialale.
31.03-07.05 teisipäeva ja neljapäeva õhtuti kell 18:00-21:00

♥ **Vistseraalmassaaži kursus**

Siseelundite massaaž
30.03 ja 06.04 kell 18:30-21:30

♥ **Klassikalise massaaži algkursus – õhtune grupp**

Omandad midagi tõeliselt väärtuslikku kogu eluks!
01.04-20.05 kolmapäeva õhtuti kell 18:00-21:00

♥ **Savimassaaži ja savimähkimise kursus**

Savi ning selle kasutamise meetodid

04.04-05.04 kell 10:00-17:00

♥ **Peamassaaži kursus**

Rahustav massaaž
04.04 kell 10:00-16:00

♥ **Hiiina punktmassaaži kursus**

Ravipunktid, meridiaanid, moksaravi.
03.04-05.04 kell 10:00-17:00 ja 17.04-19.04 kell 10:00-17:00

♥ **Klassikalise massaaži algkursus – hommikune grupp**

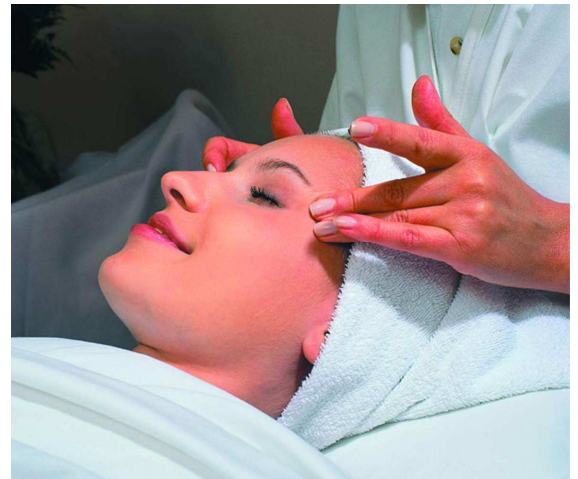
Omandad midagi tõeliselt väärtuslikku kogu eluks!
07.04-05.05 teisipäeva ja neljapäeva hommikuti kell 9:30-12:30

♥ **Seljamassaaž edasijõudnutele**

Uued ja tõhusad tehnikad üla- ja alaseljavalude puhul.
09.04 ja 15.04 kell 18:00-21:00

♥ **Tai massaaži kursus**

Taastab jõudu, parandab enesetunnet, parandab töötulemusi.
10.04-12.04 kell 10:00-17:00



Täpsem info ja registreerimine: Tel: 664 6191

koolitused@massaaz.ee

www.massaaz.ee